

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски.

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

Маска ДОЛЖНА использоваться:	Маску МОЖЕТ использоваться:
✓ Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.)	✓ Здоровым людям при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы
✓ Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту	
✓ Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями	

Алгоритм использования маски одноразового использования.

1. *Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.*
2. *Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.*
3. *В конце придать нужную форму гибкой полоске (посовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.*
4. *Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.*
5. *Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).*
6. *Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.*
7. *При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.*

Алгоритм использования маски многоразового использования.

1. *Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.*
2. *Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.*
3. *Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.*
4. *Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.*
5. *Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.*
6. **В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с*

помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!

7. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.

8. При необходимости надеть чистую обработанную согласно п.6 маску, соблюдая этапы 1-3.

**в организациях, в т.ч. «закрытого типа», учреждениях, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многоразовых*

Общие правила для масок одноразового и многоразового использования.

Правило 1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленной маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.