



Как предупредить МАЛЯРИЮ!

Туристический бум привел к тому, что ежегодно в Беларуси регистрируются завозные случаи малярии.

Малярия – тяжелое паразитарное заболевание, которое сопровождается приступами лихорадки, анемией, поражением печени и селезенки.

Малярия вызывается одноклеточными простейшими микроорганизмами – плазмодиями и передается от больного человека здоровому через укусы зараженных малярийных комаров. Возможно заражение при переливании крови, полученной от паразитоносителей, при использовании загрязненных игл, а также от матери плоду.

Признаки болезни проявляются не сразу, а по истечении скрытого периода. Его продолжительность зависит от формы малярии (их четыре) и может составлять от 10 дней до 14 месяцев.

Заболевание начинается остро с приступа лихорадки (кстати, за несколько часов до приступа появляется недомогание, ломота в суставах, сухость во рту). Для малярии характерен такой приступ, в течение которого выделяют периоды сильного озноба, жара, и пота.

Продолжительность приступа может длиться от 1,5 часов до суток и повторяться через 1-2 дня. Печень и селезенка увеличиваются с первых дней заболевания.

Без своевременного лечения болезнь может перерасти в тяжелую форму и закончиться смертельным исходом.

ЭТИ МЕРЫ ПОМОГУТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПРЕДУПРЕДИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

✳ Противомаларийные лекарственные препараты следует принимать за неделю перед выездом в неблагополучный регион (по назначению врача!), во время пребывания там и еще 4-6 недель после возвращения домой.

✳ В течение 3 лет после поездки при каждом обращении за медпомощью (по поводу любого заболевания, повлекшего повышение температуры) нужно информировать врача о пребывании в малярийном очаге.

✳ Предохранять жилища от комаров с помощью защитных сеток на окнах и дверях, применять защитные пологи над постелями.

✳ Уничтожать залетевших комаров в помещении с помощью электрофумигаторов.

✳ Обрабатывать открытые участки тела перед выходом на улицу отпугивающими препаратами (репеллентами).