

Памятка для пациентов  
***Ранняя диагностика (скрининг) рака молочной железы***

**Кто должен проходить обследование на рак молочной железы?** – Специалисты рекомендуют скрининг для большинства женщин от 50 до 69 лет, а также для более пожилых женщин, считающимися здоровыми. Скрининг должен включать маммографию, а также проверку груди, выполненную врачом. Некоторым женщинам в возрасте от 30 до 49 лет также рекомендуется проходить скрининг. Например, женщинам, подверженным высокому риску рака молочной железы.

**Каковы преимущества в прохождении проверки на рак молочной железы?** – Основным преимуществом скрининга является раннее выявление рака, когда его легче лечить. Это снижает риск умереть от рака молочной железы.

**Что происходит в течение маммографии?** – Перед маммографией, вам необходимо будет раздеться до пояса, затем каждая ваша грудь будет просканирована рентгеном 2 раза. Каждое сканирование будет выполнено 1 раз сверху вниз и 1 раз из стороны в сторону таким образом, чтобы рентгенолог мог получить четкую картину о состоянии ткани молочной железы. Для этого, техник сдавит слегка каждую вашу грудь между 2 панелями. Это может вызвать дискомфорт, но это длится несколько секунд. По возможности, избегайте прохождения маммографии перед или во время менструации, потому как в это время груди особенно чувствительны. Также необходимо знать, что перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.

**Что происходит после маммографии?** – Если радиолог проверит вашу маммографию сразу, то вы можете получить результаты в тот же день. Если нет, то с вами должны связаться по телефону или послать письмо с результатами проверки в течение 30 дней. Если с вами не связались, позвоните вашему врачу.

**Что делать, если результаты маммографии не в норме?** – Если ваша маммография не в норме, не впадайте сразу в панику. У девяти из десяти женщин, у которых такая маммография, нет рака молочной железы. Но в любом случае, вам понадобятся дополнительные проверки для выяснения вашей ситуации.

Обследование молочных желез. Ваш врач должен регулярно выполнять обследование молочных желез в рамках ранней диагностики (скрининг) рака молочной железы. Во время проверки, врач осмотрит вашу грудь и область подмышек на наличие опухоли, изменение сосков или любых других изменений ткани или кожи, которое может сигнализировать о наличии рака.

**Рекомендации:**

1. Раз в два года выполнение маммографии в возрасте с 50 – 69 лет.
2. Старше возраста 75 лет, при наличии жалоб, выполнение маммографии.
3. С 40 лет выполняется маммография 1 раз в год для женщин, находящихся в группе повышенного риска – с историей рака груди у матери, сестры или дочери, а также при наличии доброкачественной болезни груди или атипией в биопсии.
4. Следует отметить, что повышенным риском рака груди является наличие у ближайших родственников рака кишечника, яичников и матки.