

## **О пользе вакцинации против гриппа.**

По данным ВОЗ в период пандемии гриппа А Н11\11-(Калифорния) 2009-2010гг. зарегистрировано 240 млн. случаев со смертельным исходом.

Грипп - одно из самых распространенных инфекционных заболеваний. Оно коварно тяжелыми осложнениями, иногда со смертельным исходом. Поэтому ежегодно миллионы людей стараются обезопасить себя путем вакцинации.

Грипп относится к группе острых респираторных вирусных инфекций. Различают три типа возбудителя: А, В, С. Они различны в строении и способности к изменению своей структуры. Самый «тяжелый» - грипп А. Вирусы типа А и В очень изменчивы. Они ежегодно предстают перед человеком «в новом обличье» вследствие изменения их антигенной структуры.

Иммунитет, вырабатываемый после болезни или после вакцинации, нестойкий. Защитные антитела исчезают в течение 6-12 месяцев. Человек может заболевать гриппом типа А и В ежегодно. Антигенная структура вируса С более постоянна. Этим гриппом обычно болеют только дети. С годами к нему развивается стойкий иммунитет.

Источником заражения гриппом является заболевший человек, который с кашлем, чиханием, при разговоре, рукопожатии распространяет вокруг себя возбудителей в мельчайших капельках носовой слизи, слюны или мокроты. С момента проникновения вируса в организм до появления симптомов заболевания проходит несколько часов, максимум 3 дня. Грипп начинается остро. В течение 3-4 дней сохраняется повышенная температура, затем наступает улучшение. Продолжительность заболевания 7-10 дней. У ослабленных детей это время может длиться до 2,5 недель. После гриппа восстановление организма происходит медленно. Долго сохраняются утомляемость, нарушение аппетита, слабость.

Наблюдаются случаи молниеносного гриппа. При этом развивается вирусная пневмония с нарушением функции других органов и систем. В течение 2-3 дней нарастает дыхательная недостаточность, развивается отек легких с сердечной и почечной недостаточностью, поражение нервной системы.

У заболевших гриппом может развиваться бактериальная пневмония вследствие угнетения иммунитета организма, острый синусит (воспаление околоносовых пазух), острый средний отит, миозит(воспаление мышц), менингит(воспаление оболочек головного мозга) и энцефалит(воспаление головного мозга), обострение хронических заболеваний.

Каждая эпидемия гриппа сопровождается повышением смертности, особенно среди детей первых лет жизни и пожилых людей.

Основными методами повышения сопротивляемости к инфекциям являются закаливание и вакцинация.

Современной наукой доказана эффективность и безопасность современных вакцин против гриппа, что особенно важно для людей из групп риска.



Целью вакцинации является выработка специфических антител на введение антигенов. Вакцинация имитирует вирусную инфекцию, чтобы активировать иммунную систему организма на борьбу с инфекцией. Попадая в организм, вирусные белки распознаются клетками иммунной системы. В ответ начинают вырабатываться специфические белки для защиты от вируса гриппа - антитела. Благодаря этому заболевание предупреждается, еще не начавшись. При введении вакцины в течение нескольких лет подряд эффективность иммунизации возрастает. Концентрация антител значительно нарастает после повторной вакцинации. Целесообразность ежегодной вакцинации определяется тем, что новый вирус гриппа отличается от прошлогодней и титр антител после вакцинации снижается в течение года. Лучше всего прививаться против гриппа в сентябре-октябре-ноябре месяцах, до начала сезонной эпидемии гриппа. На развитие иммунитета уходит 10-30 дней. Для появления стойкого иммунитета необходимо не менее 3 недель. Вакцинация во время эпидемии также эффективна.

Вопрос профилактики пандемического распространения гриппа приобрел актуальность в связи с тем, что впервые за 40 лет в 2009 году ВОЗ официально объявила о введении шестого, максимального уровня угрозы пандемии гриппа, вызванного штаммом вируса гриппа А(Калифорния/04/2009()), в просторечии называемым «свиным гриппом».

Вакцинация особенно важна для лиц с высоким риском серьезных осложнений или для тех, кто живет с такими людьми или о них заботится, - дети до 3 лет, подростки до 18 лет, лица пожилого возраста и старше 65 лет.

У женщин, ждущих ребенка, резко возрастает риск осложнений после гриппа. Грипп может привести к преждевременному прерыванию беременности. Поэтому врачи рекомендуют вакцинацию против гриппа начиная с 14-ой недели беременности. Вакцинация против гриппа необходима и кормящим матерям. Антитела, вырабатываются организмом женщины в ответ на введение вакцины, проникают в грудное молоко и создают дополнительную защиту для ребенка. Кроме того вакцинация против гриппа показана лицам с хроническими заболеваниями, с подавленным иммунитетом

(страдающие ВИЧ-инфекцией, получающие химиотерапию или стероиды длительного приема), медицинские работники.

Вакцина для профилактики гриппа - лекарственный препарат из группы биологических препаратов, обеспечивающий формирование краткосрочного иммунитета к вирусу гриппа. Вакцины от гриппа бывают Живыми, содержащие ослабленные вирусы, и инактивированными, в состав которых входят убитые вирусы или их отдельные частицы.

При использовании живых вакцин человек может переносить грипп, но в очень легкой форме. Поэтому в результате формируется более стойкий и сильный иммунитет. Живые вакцины не используются для детей, беременных и больных хроническими заболеваниями, а также в период эпидемии гриппа.

Инактивированные вакцины подразделяются на несколько типов:

- цельновирионные. Они содержат инактивированные высокоочищенные неразрушенные (цельные) вирионы вируса гриппа. Беременным они не рекомендуются. Используются в носовые ходы с 7 лет, внутримышечно или подкожно с 16-18 лет.

- сплит-вакцины или расщепленные (Ваксигрип, Бегривак, Флюарикс) содержат разрушенные инактивированные вирионы вируса гриппа. Эти вакцины содержат не только наружные антигены, но и внутренние, которые стимулируют выработку защитных антител и к новым, и к старым модификациям вирусов. Благодаря этому защитный иммунитет после вакцинаций этими вакцинами будет сильнее. Они высоко очищены от вирусных липидов и белков куриных эмбрионов. Сплит-вакцины разрешены с 6-месячного возраста.

- субъединичные вакцины (Инфлювак, Гриппол, Агриппал) состоят лишь из двух поверхностных вирусных белков, гемагглютинаина и нейраминидазы, которые наиболее важны для выработки иммунного ответа против гриппа. Из-за отсутствия в них внутренних антигенов их эффективность несколько ниже. Использование разрешено с 6-месячного возраста.

Противопоказаниями для вакцинации против гриппа являются аллергия на куриные яйца или на компоненты вакцины, острые заболевания и хронические в период обострения.

К специфическим средствам профилактики гриппа, кроме вакцин, относятся препараты озельтамивир, ремантадин, арпетол, арбидол, анаферон и др.

В число простейших неспецифических средств предупреждения гриппа и других ОРЗ входят:

- частое мытье рук с мылом;
- избегать контактов с больными гриппом;
- для больных гриппом - прикрывание носа и рта во время чихания и кашля, избегание плевков;
- ношение маски;

**С учетом вышеизложенного, проведение вакцинации и соблюдение общих мер профилактики, позволит Вам избежать эпидемии гриппа, в результате Вы будете здоровы, веселы и энергичны!**